



LIRE. APPRENDRE. COMPRENDRE.

Les fausses allégations au sujet des nosodes homéopathiques

Qu'est-ce que l'homéopathie?

L'homéopathie est un système de soins qui ne repose pas sur des preuves scientifiques. La démarche homéopathique est fondée sur l'idée fautive que pour traiter ou soulager les symptômes causés par les microbes, les produits homéopathiques peuvent causer les mêmes symptômes que ces maladies, et donc permettre de les soulager ou de les prévenir. On appelle souvent cela « les semblables se guérissent par les semblables ». Certains dispensateurs de soins de santé parallèles (non médicaux) ont des arguments convaincants sur l'efficacité de l'homéopathie. Les Canadiens et les Canadiennes ont besoin d'en savoir plus pour comprendre ces allégations fallacieuses et non fondées.

Qu'est-ce qu'un nosode?

Les nosodes sont une catégorie de produits homéopathiques. Ils sont fabriqués à partir des tissus ou des sécrétions d'humains ou d'animaux malades. Ces microbes sont dilués de nombreuses fois dans de l'eau ordinaire, ne laissant dans le produit aucun ingrédient actif pouvant avoir un effet sur le système immunitaire. Les nosodes se présentent en pilules de sucre ou en gouttes dans une base d'eau ou d'alcool. Ils sont vendus dans les magasins d'aliments naturels, dans certaines pharmacies et par les homéopathes et les naturopathes.

Les nosodes préviennent-ils les maladies comme le font les vaccins, dont l'efficacité et l'innocuité sont prouvées?

Non. Les nosodes sont vendus prétendument parce qu'ils préviennent des maladies graves comme la coqueluche, le tétanos, la diphtérie, la rougeole, les oreillons, la rubéole, la varicelle, la méningite et le virus du papillome humain, ou qu'ils renforcent l'immunité contre ces maladies. Seuls les vaccins peuvent prévenir les maladies ou en réduire la gravité. Aucun pays n'a publié d'études rigoureuses et de haute qualité prouvant que les nosodes préviennent des maladies. Les vaccins sont fabriqués avec des sous-produits inoffensifs de microbes (bactéries ou virus) qui ont fait l'objet de plusieurs années d'études scientifiques et de tests d'innocuité. Il est prouvé qu'ils stimulent le système immunitaire humain à créer des anticorps qui combattent les infections quand ces mêmes microbes entrent dans le corps humain.

Pourquoi est-il important d'immuniser toute la famille avec des vaccins?

L'immunité conférée par les vaccins protège contre des maladies potentiellement mortelles et contre les symptômes et les complications de ces maladies. Tous les vaccins ne confèrent pas une immunité pour la vie, d'où l'importance de recevoir des doses de rappel aux intervalles recommandés. En restant à jour dans ses vaccins, on se protège soi-même et son entourage. Les nourrissons et les personnes très âgées, qui ne peuvent pas être vaccinés ou qui ne répondent pas bien aux vaccins, profitent de la vaccination des autres.

Les nosodes sont-ils des options de rechange aux vaccins pour les enfants et les adultes?

Non, car les nosodes ne préviennent pas les maladies. La Société canadienne de pédiatrie et Santé Canada reconnaissent ce fait établi. Selon Santé Canada, « Les nosodes ne sont pas et n'ont jamais été autorisés par Santé Canada comme alternatives à la vaccination, mais ils ont fait l'objet de

promotions à cet effet et ont été utilisés comme tels par certains professionnels de la santé en médecine complémentaire et certains groupes anti-vaccination. Aucun produit homéopathique ne devrait être présenté comme solutions de rechange aux vaccins, car il n'existe pas de substitut à la vaccination. » (<https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/medicaments-produits-sante/naturels-sans-ordonnance/reglement/information-produits-homeopathiques.html>).

Le Canada surveille-t-il l'innocuité et l'efficacité des nosodes?

Non. La Direction des produits de santé naturels et sans ordonnance de Santé Canada ne fait que surveiller la commercialisation de ces produits. Contrairement aux fabricants de vaccins, les fabricants de nosodes ne sont PAS obligés par le *Règlement sur les produits de santé naturels* :

- de fournir des données sur l'innocuité, l'efficacité et la qualité des nosodes avant ou après leur homologation pour la vente au Canada;
- de se soumettre à des essais continus pour en surveiller la qualité, l'innocuité et l'efficacité.

Comment les associations d'homéopathes et de naturopathes recommandent-elles que les Canadiens et les Canadiennes se protègent contre les maladies graves?

Toutes ces associations n'ont pas des directives ou un énoncé officiel sur leur rôle d'information du public sur les vaccins et l'immunisation. Le College of Homeopaths of Ontario recommande aux homéopathes de diriger leurs patients vers des médecins praticiens en ce qui concerne la vaccination et l'information sur les vaccins, car cela n'entre pas dans le cadre de leur pratique. Il indique qu'un nosode n'est pas un vaccin et qu'« aucun remède homéopathique ne peut être considéré comme un substitut à la vaccination » [traduction libre]. Malheureusement, ce point de vue n'est pas partagé par tous les homéopathes. C'est à vous de vous renseigner sur les nosodes s'ils vous sont présentés comme des substituts aux vaccins.

Où puis-je trouver d'autres renseignements sur la vaccination?

Immunisation Canada : <https://immunize.ca/fr>

Agence de la santé publique du Canada : <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/sujets/immunisation-et-vaccins.html>

Société canadienne de pédiatrie – Soins de nos enfants : <https://www.soinsdenosenfants.cps.ca/handouts/immunizations-index>

Où puis-je me renseigner au sujet des nosodes et autres produits homéopathiques?

Santé Canada : <https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/medicaments-produits-sante/naturels-sans-ordonnance/reglement/information-produits-homeopathiques.html>

Références

Société canadienne de pédiatrie. Rieder, M.J. et J.L. Robinson, Comité de pharmacologie et des substances dangereuses, Comité des maladies infectieuses et d'immunisation. « Les "nosodes" ne remplacent pas les vaccins », *Paediatrics & Child Health*, vol. 20, no 4 (2015), p. 219–220. Sur Internet : <https://www.cps.ca/fr/documents/position/les-nosodes-ne-remplacent-pas-les-vaccins>.

College of Homeopaths of Ontario. Standards and Guidelines: Vaccination, Standard 19, 2015. Sur Internet : [http://www.collegeofhomeopaths.on.ca/docs/normes%2019%20\[final\].pdf](http://www.collegeofhomeopaths.on.ca/docs/normes%2019%20[final].pdf).

The College of Naturopaths of Ontario. Professional Practice Policies: Vaccination, 2015. Sur Internet : https://www.collegeofnaturopaths.on.ca/CONO/Resources/Professional_Standards__Policies_and_Guidelines/CONO/Resources/Professional_Standards__Policies__and_Guidelines/Professional_Standards.aspx?hkey=930bfc83-1add-466d-be0f-8cb95ed002ca.

Santé Canada. Preuves relatives aux médicaments homéopathiques, 2015. Sur Internet : <https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/medicaments-produits-sante/naturels-sans-ordonnance/legislation-lignes-directrices/documents-reference/preuves-relatives-medicaments-homeopathiques.html>.

Mathie, R.T., J. Frye et P. Fisher. « Homeopathic Oscillocochinum® for preventing and treating influenza and influenza-like illness », *Cochrane Database of Systematic Reviews*, vol. 12 (2012), CD001957.